

## Skikurstage Bregenzerwald am 11./12. Januar und 18.+25. Januar 2020

### Anmeldebogen des Ski-Klub Markdorf

#### TEILNEHMERDATEN

**Hinweis:** jeder Teilnehmer benötigt einen eigenen Anmeldebogen auch wenn er nur Bus fährt

Name : \_\_\_\_\_ Vorname : \_\_\_\_\_

Telefon : \_\_\_\_\_ Alter : \_\_\_\_\_ Jahrgang : \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse : \_\_\_\_\_

#### KURS

Mitglied des Ski-Klub Markdorf

**Ich möchte Skikurs (Skikurs Schulkinder ab 6 Jahren)**

**Ich möchte Snowboardkurs (Snowboardkurs ab 10 Jahren)**

Ihre Könnertstufe (siehe Infoblatt - bitte aktuelle Version von 2019 verwenden) : \_\_\_\_\_

**Bemerkungen** (z.B. Gruppenwunsch, vorhandener **3 Täler-Pass**) : \_\_\_\_\_

Kosten: für Mitglieder: Kinder 73,- € / Erwachsene 83,- €

Nichtmitglieder: Kinder 83,- € / Erwachsene 93,- €

**Preis in EUR :** \_\_\_\_\_

**(Preise ohne Bus und Liftkarten!)**

**Liftkarten sind im Kurspreis nicht enthalten und werden vor Ort ausgegeben**

4 Tageskarten Kinder bei ca.70 Euro , für Erwachsene bei ca. 120 Euro

**Preis in EUR:** \_\_\_\_\_

#### INFORMATIONEN (DATENSCHUTZ)

Ich stimme zu, dass mein Name vor Kursbeginn auf der Homepage (<https://www.ski-klub-markdorf.de>) des Ski-Klub Markdorf veröffentlicht werden darf

→ Damit kann ich mich frühzeitig informieren, in welcher Gruppe ich bin, wer meine Kursfreunde sind und wer mein Ski-/Snowboardlehrer ist

Ich möchte vom Ski-Klub Markdorf per E-Mail auf dem Laufenden gehalten werden und beispielsweise rechtzeitig an die Kurstage sowie weitere Aktionen erinnert werden

→ Dies erfolgt über einen Newsletter, der ein bis zwei Mal jährlich erscheint

→ **Hinweis: wir handeln gemäß der europäischen Datenschutzrichtlinie und geben keine personenbezogenen Daten weiter**

**BUS** (Buchung auch möglich, ohne Kursteilnahme)

**Ich möchte mit dem Bus fahren**

11. + 12. Januar

18. + 25. Januar

(je Einheit 35,- €) **Preis in EUR:** \_\_\_\_\_

**Hiermit ermächtige ich den Ski-Klub-Markdorf**

**(Gläubiger-Identifikationsnummer: DE24ZZZ00000088292/ IBAN DE39 6906 1800 0060 2227 20 )**

**die Kosten für Skikurs, Bus und Liftkarten, die bei den Skikurstagen im Januar 2019 anfallen, von folgendem Konto abzubuchen :**

Bei unentschuldigtem Fehlen werden 10€ für jede bestellte und nicht abgeholte Liftkarte abgebucht.

Entschuldigen kann man sich unter der Nummer: 0176 96574742 bis 18.00 am Abend vor Kursbeginn

Die Bus- und Kurskosten werden auch bei entschuldigtem Fehlen abgebucht.

Kontoinhaber : \_\_\_\_\_

IBAN : DE \_\_\_\_\_

Der Betrag für den Ski-Kurs, Liftkarten und evt. Bus wird als Lastschrift von dem oben genannten Konto am 13.02.2020 abgebucht. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, darüber informiert worden zu sein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers

## Einteilung der Könner-Stufen für Skifahrer

Trage Dein Alter und die Deinem Fahrkönnen entsprechende Könner-Stufe auf dem Anmeldebogen ein. Aufgrund dieser Angabe können dann im voraus Gruppen eingeteilt und somit Zeit eingespart werden. Natürlich wird am ersten Kurstag noch einmal geprüft, ob Du tatsächlich in der für Dich geeigneten Gruppe "gelandet" bist und auch später kann es sein, dass Du, je nach Deinen Fortschritten, in andere passende Gruppen wechselst.

### **Könnerstufe 1:**

Ja ich weiß, dass die Skispitzen nach vorne gehören, habe aber sonst noch nicht viel mit meiner Skiausrüstung unternommen.

### **Könnerstufe 2:**

Ich bin schon einen kleinen Hügel heruntergefahren. Mit Pflugbogen komme ich um jede Ecke und bin sogar schon mal geliftet, brauche dabei aber noch Unterstützung.

### **Könnerstufe 3:**

Liftfahren ist für mich überhaupt kein Problem mehr. Ich bin schon sehr lange Liftstrecken ohne Hilfe hochgeflitzt und alleine runtergefahren. Dabei traue ich mir auch schon rote Pisten zu.

### **Könnerstufe 4:**

Ich fahre schnell und kenne auch vor den steilsten Pisten keinen Respekt. Dabei passiert es jedoch recht häufig, dass mein Tempo größer ist als meine Fahrtechnik.

### **Könnerstufe 5:**

Ich habe schon einige Skikurse mitgemacht und beherrsche meinen Ski um auch steile und eisige Pisten zu meistern. Meine Fahrtechnik lässt sich aber noch verbessern.

## **Einteilung der Könner-Stufen für Snowboarder**

Trage Dein Alter und die Deinem Fahrkönnen entsprechende Könner-Stufe auf dem Anmeldebogen ein. Aufgrund dieser Angabe können dann im voraus Gruppen eingeteilt und somit Zeit eingespart werden. Natürlich wird am ersten Kurstag noch einmal geprüft, ob Du tatsächlich in der für Dich geeigneten Gruppe "gelandet" bist und auch später kann es sein, dass Du, je nach Deinen Fortschritten, in andere passende Gruppen wechselst.

### **Könnerstufe 1:**

Ich habe meine Ausrüstung gerade erst bekommen und weiß auch nicht so recht wie meine Boots in die Bindung passen und wie herum ich stehen soll.

### **Könnerstufe 2:**

Ich habe herausbekommen mit welchem Fuß ich auf dem Snowboard vorne stehe : Skateboard, der vordere Fuß ist meistens der stärkere Fuß (Sprungbein).

### **Könnerstufe 3:**

Ich habe mich mit dem Snowboard schon im Schnee bewegt und bin auch kleine Hügel schon hinunter gefahren. Liften hab ich schon versucht, klappt aber noch nicht so recht.

### **Könnerstufe 4:**

Ich komme beim Liftfahren fast immer hoch und kann Kurven nach beiden Seiten fahren.

### **Könnerstufe 5:**

Mir fallen auch längere Schussstrecken und steilere Pisten (rot) nicht schwer.

### **Könnerstufe 6:**

Ich fühle mich auch bei steilen Pisten und eisigen Verhältnissen sicher.

### **Könnerstufe 7:**

Ich kann im Tiefschnee sicher fahren.

### **Könnerstufe 8:**

Ich bin im Snowboard-Funpark schon öfter gefahren und fühle mich auch beim Springen sicher.

# Allgemeine Hinweise

## 4- Tages Skiausfahrt des Ski-Klub Markdorf . Merkblatt

### 1. Wie melde ich mich an:

Anmeldeformulare gibt es in unserer Geschäftsstelle Intersport-Raither (ehemals Sport-Rist) oder im Internet unter [www.ski-klub-markdorf.de](http://www.ski-klub-markdorf.de).

Bitte für jeden Teilnehmer einen Anmeldebogen ausfüllen, auch wenn er nur Bus fährt. Die Kosten für den Ski- oder Snowboardkurs, die Liftkarten und die Busfahrten werden am Ende des Kurses abgebucht. Liftkarten für Kinder kosten für die 4 Skitage ca. 70,- €, für Erwachsene ca. 120,- €. Die Preise für Bus und Skikurs ersehen Sie im Anmeldeformular. Bitte die Bankverbindung sorgfältig ausfüllen, damit keine Zusatzkosten entstehen. Mit dem Anmeldezettel erhalten Sie auch ein Merkblatt zur Einschätzung der Könnerschaft. Bitte tragen Sie realistische Werte ein. Wer keinen Kurs macht und Liftkarten bestellen möchte kann dies im Anmeldeformular eintragen. Das Anmeldeformular bitte bei Intersport-Raither abgeben. Falls sich irgendwelche Änderungen ergeben sollten, bitte diese ebenfalls dort mitteilen. Bitte schreiben Sie unter Bemerkungen, falls der Teilnehmer schon einen **3-Täler-Skipass** besitzt.

### 2. Was kann ich vor Kursbeginn erledigen:

Skifahren macht am meisten Spaß mit einer modernen, funktionstüchtigen Skiausrüstung und ein bisschen körperlicher Fitness. Ein Helm ist empfehlenswert. Bitte beschriften Sie die Ausrüstungsteile eindeutig und geben den Kindern eine Handynummer in die Anoraktasche. Das ist vor allem für die Selbstfahrer interessant, wenn sie den Treffpunkt mit den Skikursen verfehlt haben.

Vergewissern Sie sich am Abend vor jedem Kurstag über unser Schneetelefon **07544 8358**, ob der Kurstag wie geplant stattfindet. Auf Grund von Wetter- oder anderen Einflüssen ist es möglich, dass andere Skigebiete angefahren und die Abfahrtszeiten verschoben werden.

Selbstfahrer bitte zeitgleich mit den Bussen im Skigebiet sein! Am besten gleichzeitig mit den Bussen am Bildungszentrum Markdorf abfahren: Am ersten Wochenende: **08:00 Uhr**, die folgenden Samstage **07:30 Uhr**.

### 3. Wie läuft der Skikurs ab:

Die Gruppeneinteilung können Sie aus Listen ersehen, die im Bus herumgereicht werden und dort aushängen. Am Hoch-Häderich treffen wir uns auf der Fläche zwischen der Talstation des Doppelschlepliftes, der Schirmbar und der Sonnenterrasse. Nach Ankunft der Busse gehen die Kursteilnehmer dorthin und halten nach ihren Ski-Lehrern Ausschau. Diese tragen eine Startnummer des Ski-Klub Markdorf, die der Gruppennummer entspricht (die Startnummer 103 entspricht der Gruppe 3). Bitte melden Sie sich bei ihrem Übungsleiter, er wird Ihnen eine Liftkarte geben und alles Weitere erklären. Die Mittagspause findet üblicherweise zw. 12:00 und 13:00 Uhr auf der Sonnenterrasse am Hoch-Häderich statt. Die Busse sind nicht weit weg geparkt. In Laterns ist der Treffpunkt morgens auf der Fläche vor den Liftkassen. Die Mittagspause ist hier eventuell im Restaurant bei der Vierersesselbahn-Bergstation. Das bedeutet, dass die Gruppen zur Mittagspause vielleicht nicht zu den Bussen kommen werden. Die Rückfahrt der Busse startet pünktlich um 15:30 Uhr.

**Zur Erinnerung:** dazu habe ich mich angemeldet:

- Skikurs       Snowboardkurs       Bus       Liftkarte